

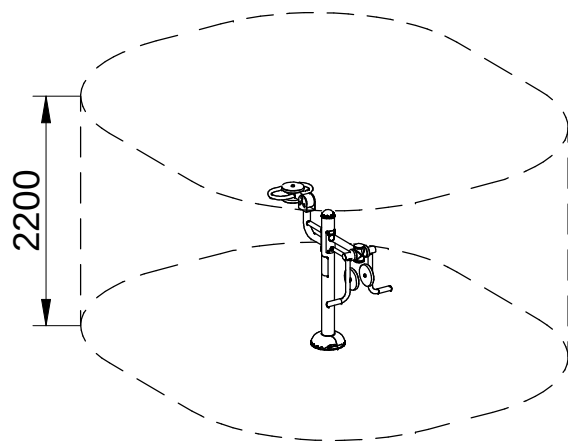
**BENITO
-Play**



Biceps AD

JSA019D

Instrucciones de montaje
Instructions de montage
Assembly instructions



Area de seguridad:
 Safe area:
 Aire de sécurité
 Área de segurança:

13 m²

Altura max. caída:
 Maximum drop high:
 Hauteur maximale de chute:
 Altura maxima de queda:

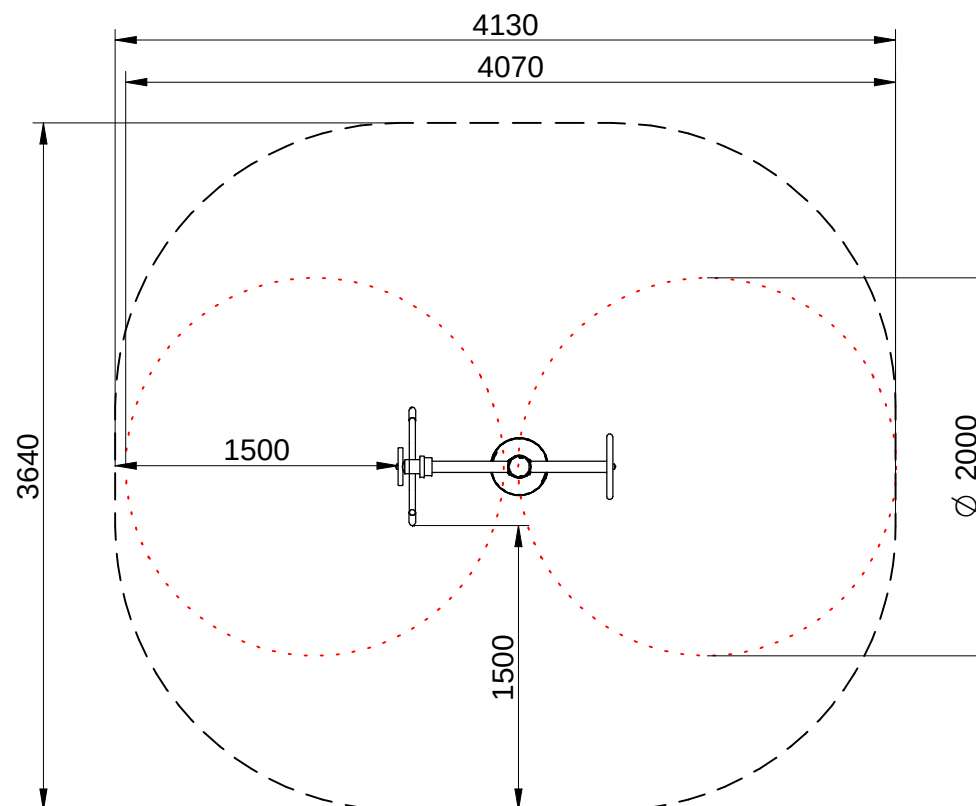
- mm

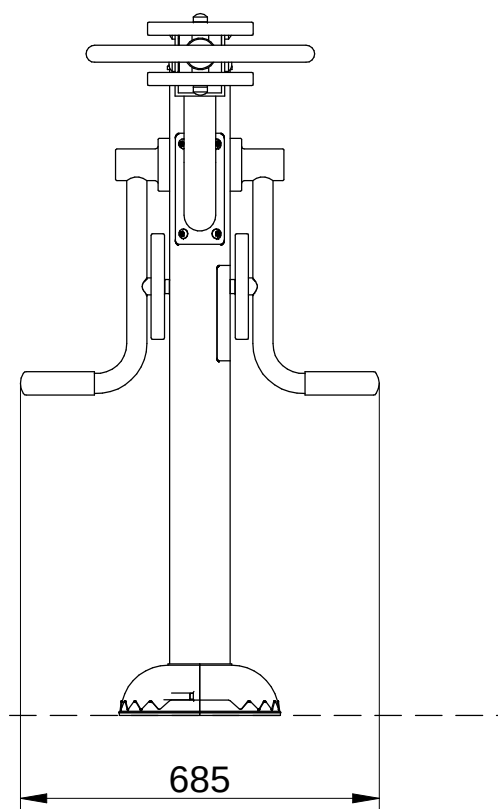
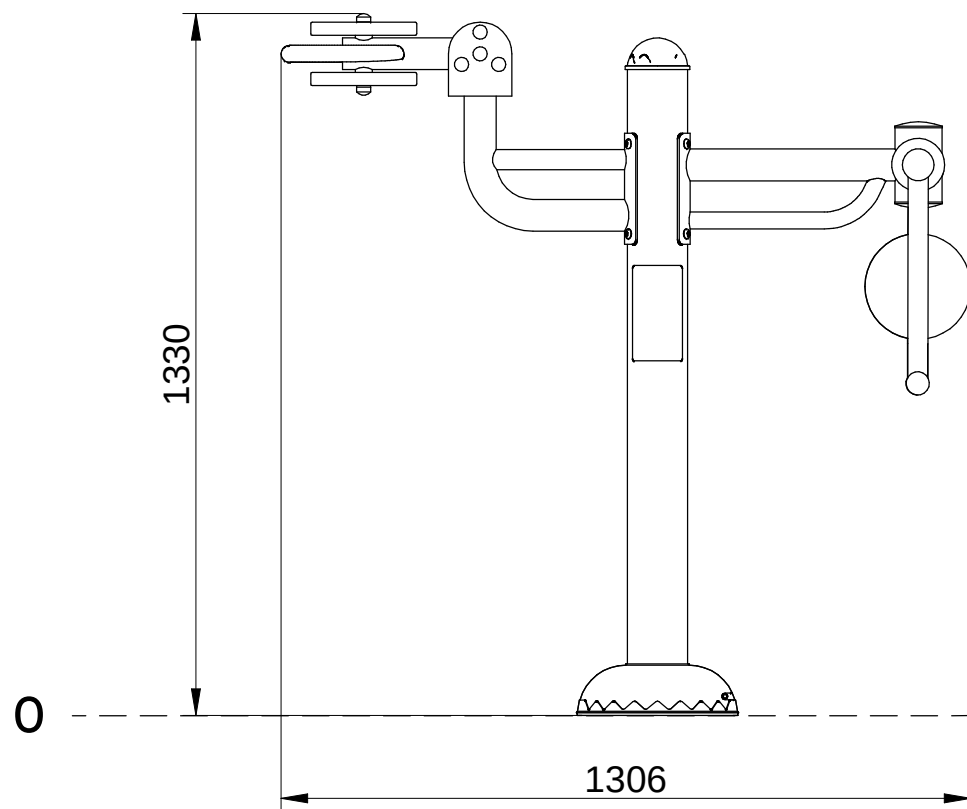
Nº usuarios:
 Number of users:
 Nombre d'utilisateurs:

2

Edad:
 Age:
 Age:
 Idade:

+14

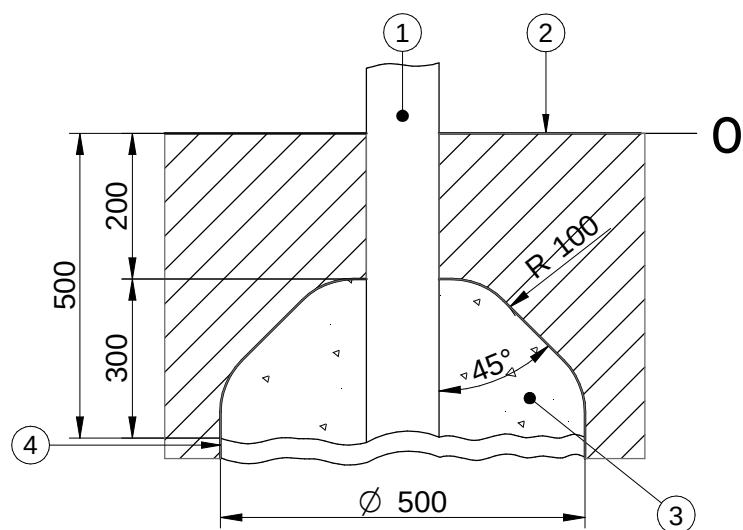




SB

FIJACIÓN A TIERRA | FIXATION AU SOL FIX ON THE FLOOR | FIXAÇÃO AO SOLO

1. Poste | Poteau | Post | Poste
2. Superficie juego | Surface de jeu | Playing surface | Piso de jogo
3. Cemento | Scellement | Concret | Cimento
4. Capa grave | Sous couche drainante | Grave layer | Camada de cascalho

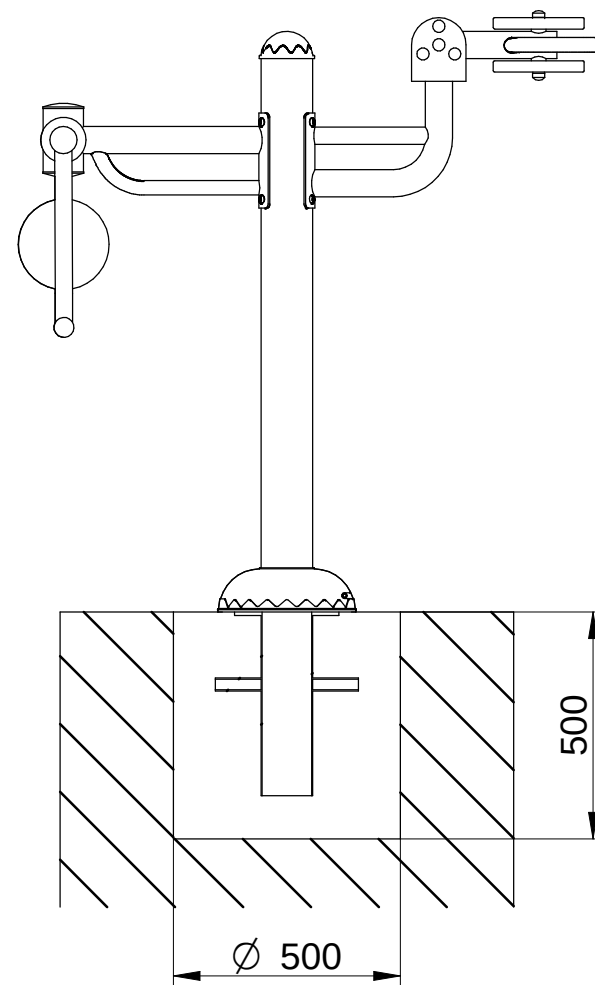


IMPORTANTE: para el montaje y cimentación del juego son necesarias herramientas empleadas habitualmente en la construcción.

IMPORTANT: pour le montage et le scellement du jeu prévoir l'outillage de maçonnerie courant.

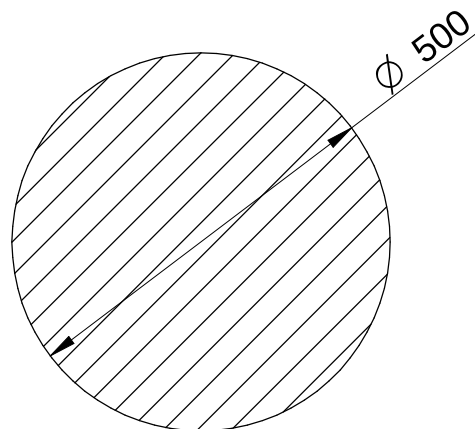
IMPORTANT: for installation and foundation of the game are necessary tools usually employed in the construction.

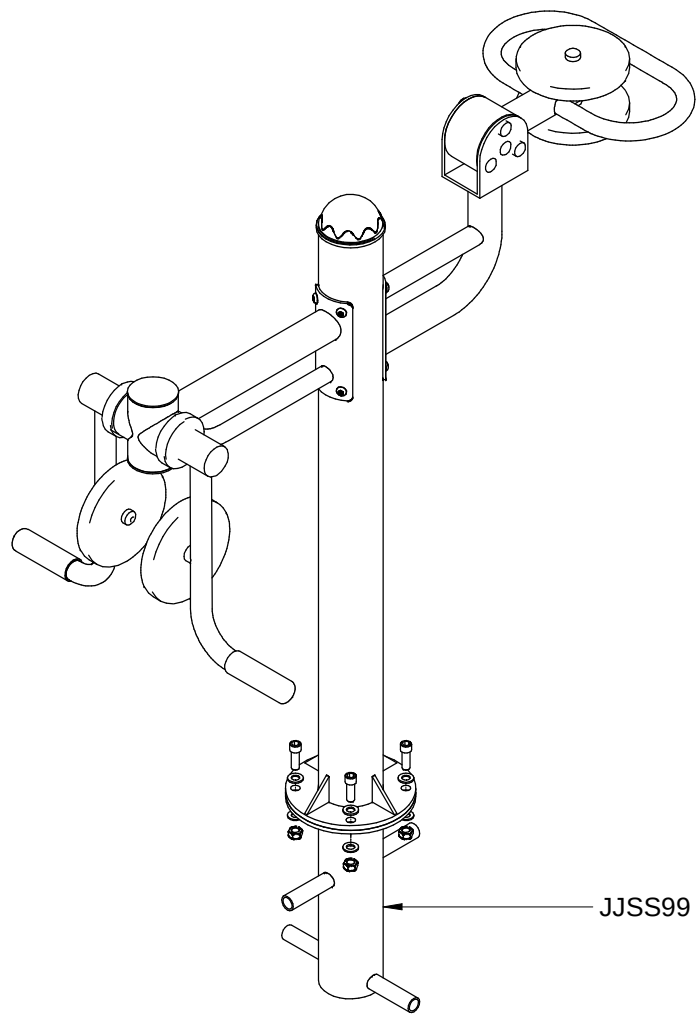
IMPORTANTE: para a montagem e cimentação do parque são necessárias ferramentas utilizadas habitualmente na construção.



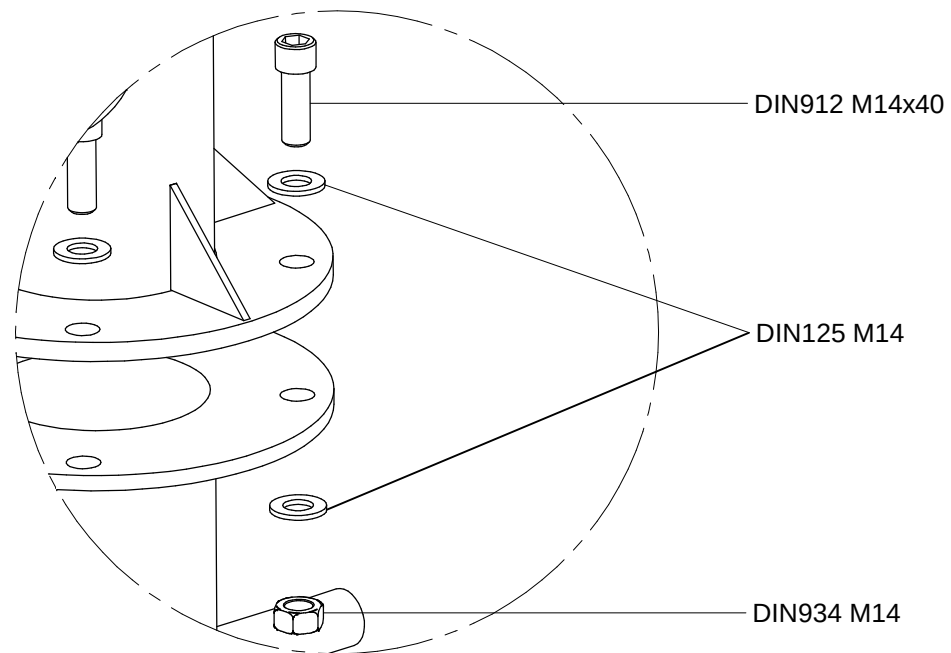


Zona a excavar
Excavation zone
Creuser la zone
Zona a escavar





JJSS99



DIN912 M14x40

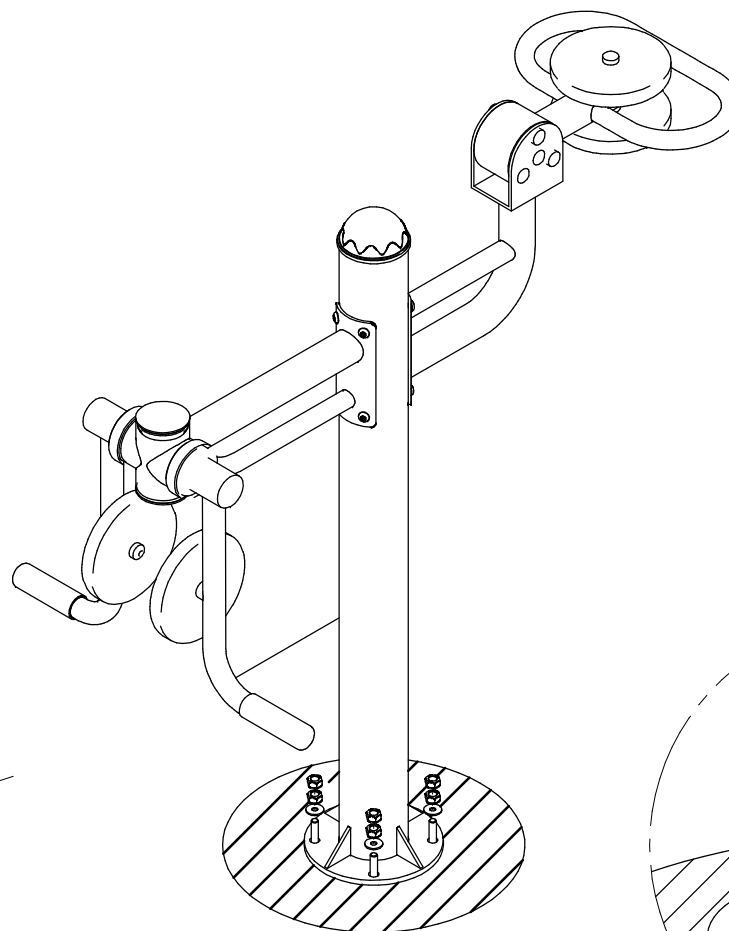
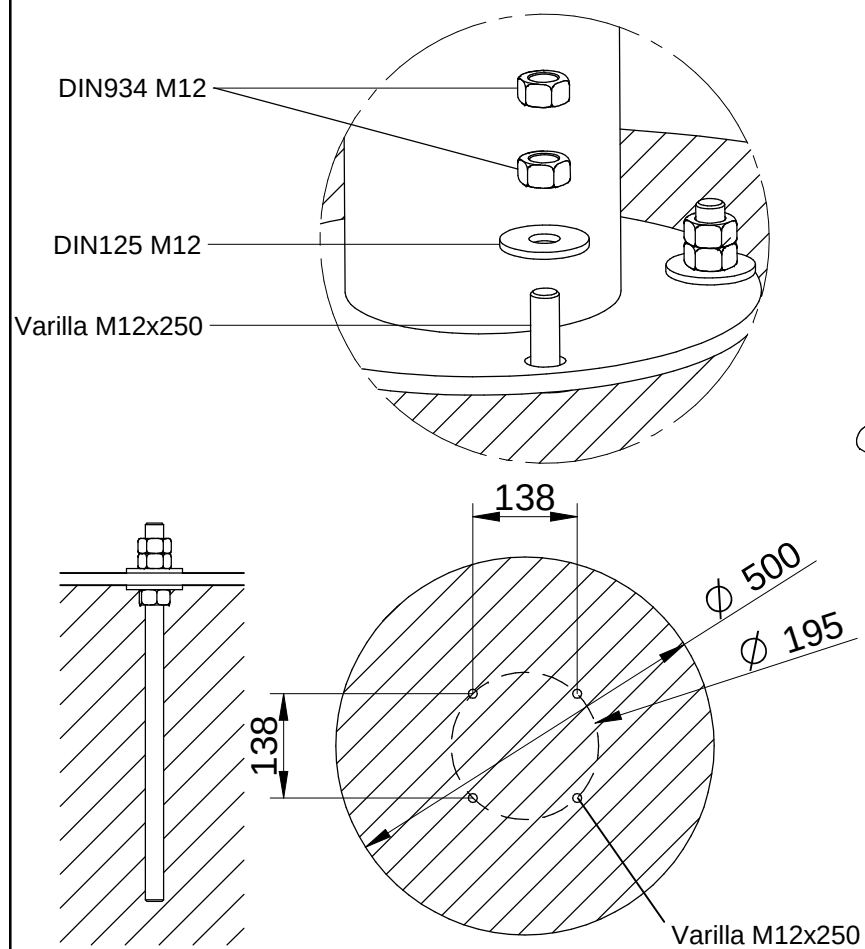
DIN125 M14

DIN934 M14

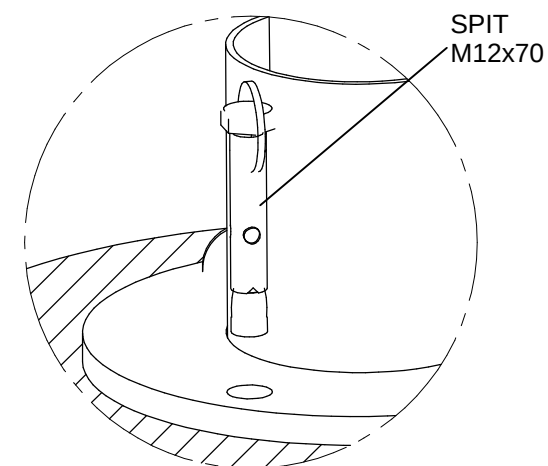
SD

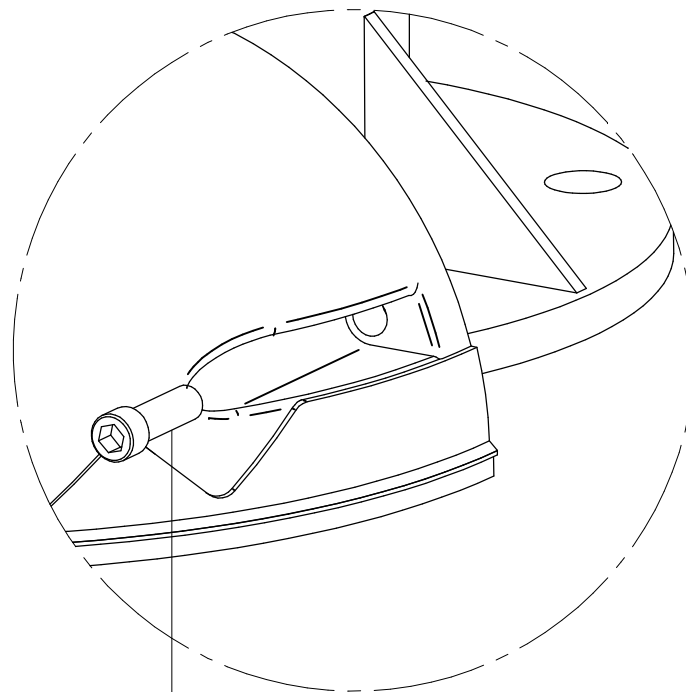
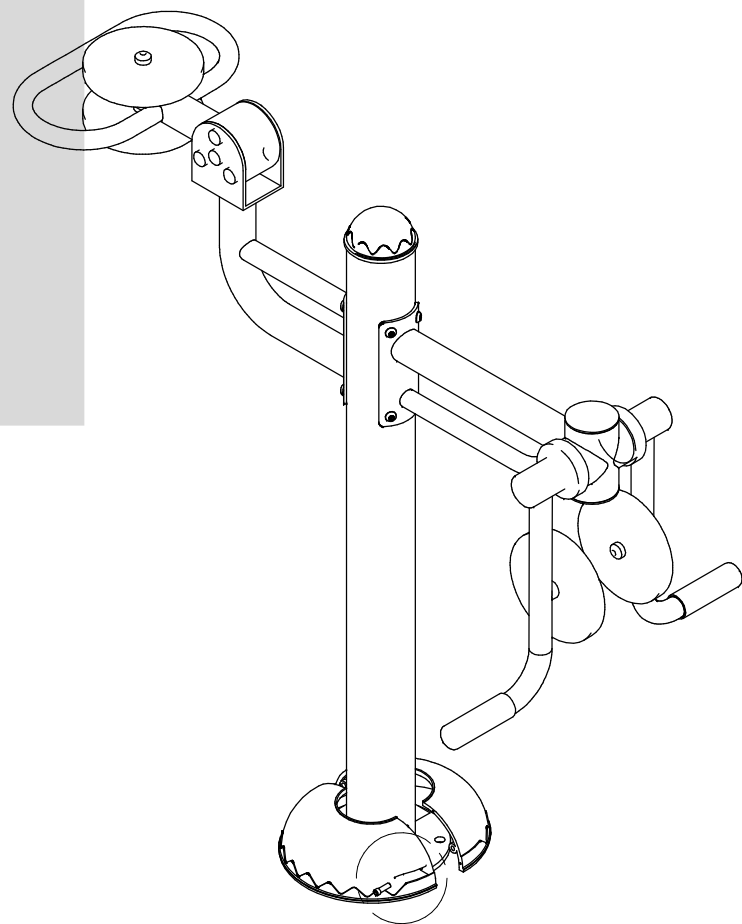
FIJACIÓN A TIERRA | FIXATION AU SOL
FIX ON THE FLOOR | FIXAÇÃO AO SOLO

OPTION A

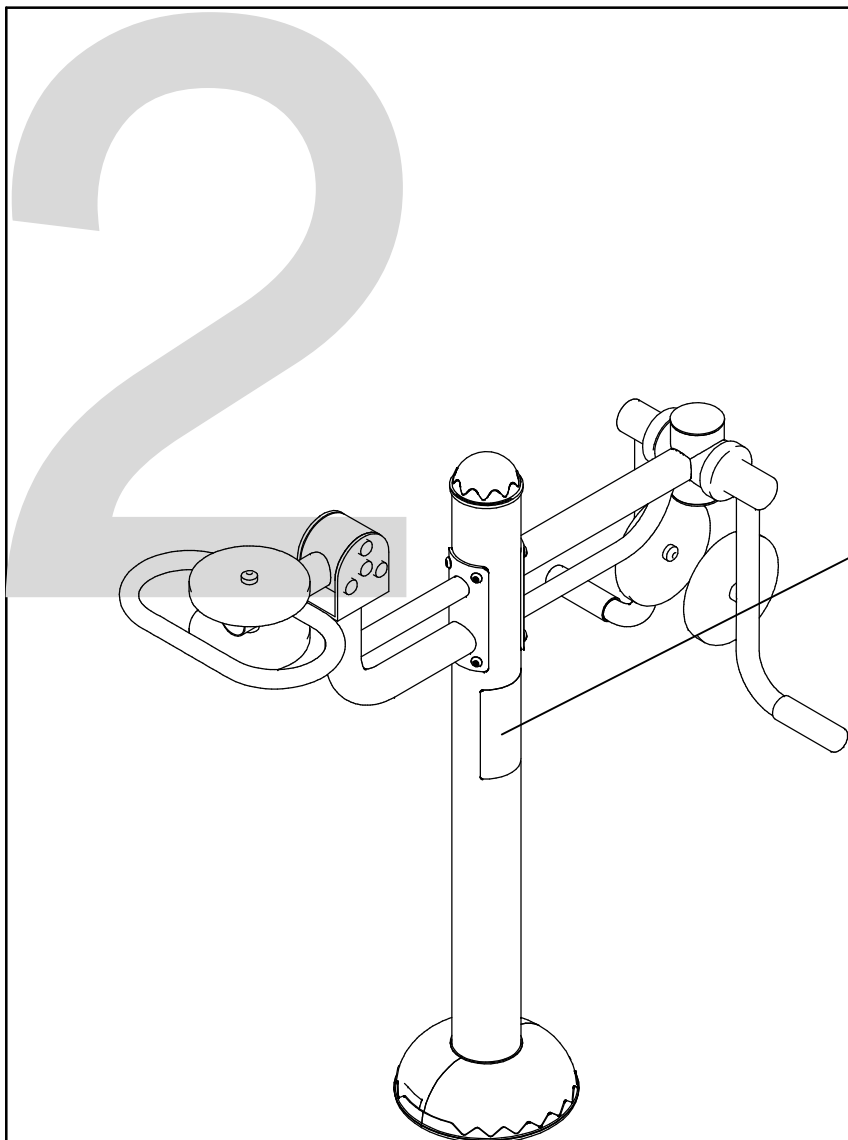


OPTION B





DIN912 M10x25





BENITO
BENITO - Urban - Light - Play - Covers

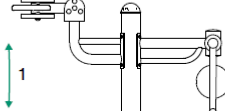
BICEPS | BICEPS | BICEPS | BICEPS

Lleida 10
 08500 Vic Barcelona Spain
 T +34 938 521 000
 info@benito.com
 www.benito.com

Biceps AD
JSA019D

+14





1



2

CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:
Refuerza y también desarrolla la musculatura de los miembros superiores, pectorales, deltoides y bíceps.

Instrucciones de uso:
1. Coloque frente al equipo y agarre las asas con ambas manos empujando hacia arriba lentamente y volviendo a la posición inicial con un movimiento lento de resistencia.
2. Coloque frente al equipo y agarre las asas con ambas manos tirando de ellas lentamente y volviendo a la posición inicial con un movimiento lento de resistencia.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ EN16630

Avantage:
Renforce et développe la musculature des membres supérieurs, pectoraux, deltoides et biceps.

Instructions d'utilisation:
1. Se placer face à l'appareil et tenez les anses à deux mains en poussant vers le haut lentement et revenez à la position initiale avec un mouvement lent de résistance.
2. Se placer face à l'appareil et tenez les anses à deux mains en les tirant lentement et revenez à la position initiale avec un mouvement lent de résistance.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefits:
Strengthens and develops upper limbs, pectoral, deltoid and bicep muscles.

Use instructions:
1. Stand in front of the equipment and take hold of the handgrip with both hands, slowly pushing them and getting back to the initial position with a slow movement of resistance.
2. Stand in front of the equipment and take hold of the handgrip with both hands, slowly pulling them and getting back to the initial position with a slow movement of resistance.

LOW Low	MEDIUM Low	HIGH Low
3 SERIES 3 SERIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SERIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SERIE 3 SERIES
1 min	2 min	3 min

1 MINUTO DE PAUSA | 1 MINUTE DE PAUSE | 1 MINUTE PAUSE

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12

17 | 18

INSPECCIÓN PREVIA A SU USO

- 1.- Comprobar si se han respetado las distancias de seguridad marcadas en el plano adjunto.
- 2.- Limpiar e igualar las áreas de seguridad de las distintas instalaciones de juego.
- 3.- Comprobar los aparatos de juego utilizándolos uno mismo.
- 4.- Comprobar que los tornillos y tuercas estén bien apretados, poniendo mayor atención a aquellos que por la naturaleza del juego son susceptibles de aflojarse.
- 5.- Comprobar si todas las tuercas están debidamente apretadas, y los agujeros cubiertos por tapones.
- 6.- Revisar que los cimientos, se encuentran a la profundidad adecuada (ver la página 2).

INSPECTION AVANT UTILISATION

- 1.- Vérifier avant tout la liberté de la zone de sécurité telle que décrite au plan joint.
- 2.- Nettoyer et aplanir la zone en vérifiant qu'elle ne se chevauche pas avec celle des autres jeux.
- 3.- Contrôler le bon fonctionnement des jeux en les assaillant vous-même
- 4.- Vérifier le serrage de chaque vis ou boulon avec une attention particulière aux axes de rotation et fixations des pièces en mouvement.
- 5.- Contrôler la présence des rondelles et des capuchons étanches.
- 6.- Vérifiez que les massifs de scellement sont assez profonds: (voir page 2).

INSPECTION PRIOR TO USE

- 1.- Check if you have the necessary clearances security marked on the attached map.
- 2.- Clean and level the security areas various gaming facilities.
- 3.- Check gaming devices using them yourself.
- 4.- Check that nuts and bolts are tight, paying more attention to those who by the nature of are susceptible to loose the game.
- 5.- Check that all bolts are properly tightened, and holes covered with gaps.
- 6.- Check that the foundation, are at the proper depth (see pag 2).

INSPEÇÃO PRÉVIA DO PARQUE

- 1.- Verificar se foram respeitadas as distâncias de segurança marcadas no plano anexo.
- 2.- Limpiar e nivelar as áreas de segurança das distintas instalações do parque.
- 3.- Verificar os elementos usando cada um deles.
- 4.- Verificar se os parafusos e porcas estão bem apertados, tendo mais em atenção aqueles que pela natureza do elemento são susceptíveis de desaparafusar.
- 5.- Verificar se todas as porcas estão devidamente apertadas e os furos cobertos pelos tampões.
- 6.- Rever que os maciços, se encontram à profundidade indicada (ver a página 2).